

## ERGO-School-Race des OÖ. Radsportverbandes, 29.11.2016

„Radeln, bis die Wadln brennen“ - das war das Motto des **ERGO-School-Race**, das am 29.11.16 von Betreuern des **OÖ. Radsportverbandes** an unserer Schule durchgeführt wurde.

Alle Schüler der NMS durften eine Minute lang auf einem Ergometer in einer vorgegebenen Wattanzahl (Körpergewicht x 2) strampeln und versuchen, eine möglichst weite Strecke zurückzulegen.

Die Motivation und Einsatzbereitschaft waren enorm, ebenso inkludiert: der Muskelkater am nächsten Tag.



### Die besten Leistungen:

Bindl Fabian (4A) 960 m

Wöss Sandra (4A) 900 m