

Selbstverteidigungskurs für Schülerinnen der 4.Klassen, 11.05. bis 12.6.2017



Wie schon in den vergangenen Jahren wurde auch heuer wieder ein **Selbstverteidigungskurs** für **Schülerinnen** der **4. Klassen** angeboten. Alle Mädchen der 4a und 4b Klasse haben sich für die 7-stündige Ausbildung angemeldet und waren mit großer Begeisterung und enormen Einsatz dabei.

Abgehalten wurde der Kurs von speziell dafür ausgebildeten **Polizisten** und **Justizbeamten** aus Linz.

Die Teilnehmerinnen lernten, sich bei unerwarteten Angriffen richtig zu verhalten und wenn notwendig, mit effektivsten Handgriffen zu verteidigen.



Immer wieder wurden die Techniken an den Trainern ausprobiert und geübt. Ausgestattet mit Schutzkleidung an den empfindlichen Stellen mussten sie so einige harte Schläge von den Schülerinnen aushalten.

