

Bei dem Aufnahmetest werden folgende Kompetenzen in vier Teilbereichen überprüft:

Konditionelle Fähigkeiten

- 8-Minuten-Lauf
- Stangenklettern
- Hindernislauf

Koordinative Fähigkeiten

- Bumerang-Lauf
- Reifenlauf

Ballschule

- Sicheres Werfen und Fangen (30 Sekunden)
- Diverse Übungen mit verschiedenen Bällen
- Slalomdribbling mit dem Basketball

Geräteturnen

- Boden
 - Rolle vw. / rw.
 - Körperspannungsübung
- Reck
 - Hüftaufschwung
 - Sprung in den Stütz
 - Halteübung