

# SPEISEPLAN 2022/23 März



	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
<b>Mi</b>	1.März		Spaghetti m. Tomaten - Gemüsesugo u. Salat	Bananenmilch
<b>Do</b>	2.März		Faschierter Braten m. Erdäpfelpürree u. Salat	Himbeerjogurt
<b>Mo</b>	6.März	Zucchinicremesuppe	Nussnudeln m. Fruchtsalat	
<b>Di</b>	7.März		Speckknödel m. Sauerkraut	Obst
<b>Mi</b>	8.März		Curryfleisch m. Reis u. Salat	Stracciatella Joghurt
<b>Do</b>	9.März		Gemüselaibchen m. Rote Rüben u. Dip	Kakao
<b>Mo</b>	13.März		Cordon bleu m. Petersilienkartoffel u. Salat	Obst
<b>Di</b>	14.März		Pizzaschnecken m. Salat	Vitaminsdrink
<b>Mi</b>	15.März		Erdäpfelgulasch m. Hausbrot	Schokopudding
<b>Do</b>	16.März	Profiterolesuppe	Palatschinken m. Kompott	
<b>Mo</b>	20.März		Jägerfleisch m. Spirelli u. Salat	Obst
<b>Di</b>	21.März	Knoblauchcremesuppe	Schokoknödel m. Beerenmus	
<b>Mi</b>	22.März		Chili con carne m. Ebly u. Salat	Heidelbeerjoghurt
<b>Do</b>	23.März		Semmelknödel m. Champignonsauce u. Salat	Marmorkuchen

<b>Mo</b>	27.März		Zwiebelfleisch m. Hörnchen u. Salat	Beerenshake
<b>Di</b>	28.März		Fischfilet m. Erdäpfel- Vogelersalat	Vanillecreme m. Kirschen
<b>Mi</b>	29.März	Frittatensuppe	Kaiserschmarren m. Zwetschenröster	
<b>Do</b>	30.März		Käse-Lauchspätzle m. Salat	Obst

Informationen zu den Allergenen  
bitte in der Schulküche einholen

Soft, Wasser u. Tee werden täglich angeboten

***Guten Appetit wünschen euch Anita u. Sibylle***